

# Vak: Dansinitiatie

## Wat heb je nodig voor het vak?

Goede/ comfortabele danskledij waarin je gemakkelijk kan bewegen.  
Een balletpak mag je zeker ook aandoen.

## Wat maakt dit vak bijzonder/wat is er zo speciaal aan dit vak?

D A N S P L E Z I E R

N O O I T S A A I

I N S P I R A T I E

T A L E N T

C R E A T I V I T E I T

A C A D E M I E

**UTOPIA**

O P T R E D E N

M U Z I E K

S A M E N

### **Wat maakt dat dit vak voor jou de perfecte keuze is?**

Ben je 6 of 7 jaar? Dans je van zodra je muziek hoort op de radio, in de auto, de living of de keuken? En maak je van elke ruimte je eigen danszaal of podium?

Dan is dansinitiatie zeker iets voor jou!

Wil je heel graag dansen en ook over dans leren, kom dan zeker naar dansinitiatie!

Altijd welkom en tot binnenkort!

### **Wat kan je met dit vak doen?**

Dansinitiatie is een eerste ontdekking waarbij je je eigen lichaam en bewegingen leert kennen. Je leert basisbewegingen die je later zal nodig hebben in je danscarrière. Hierdoor is de stap naar verdere danslessen minder groot.

Je maakt op spelende wijze kennis met dans en je leert allerlei bewegingen en choreografieën die je in de danszaal of op het podium kan laten zien.

Tijdens de les dansen we op muziek zodat je leert hoe je op het ritme kan dansen.

### **Inspiratie opdoen?**

- **De Notenkraker – Pas de Quatre**  
<https://www.youtube.com/watch?v=Xd2nTXsivHs>
- **De leerlingen van de academie aan het werk**  
<https://www.youtube.com/watch?v=6f9FFDYzft0> (4<sup>e</sup> graad)  
[A Million Dreams choreografie \(APK Aalst\) - YouTube](#) (2<sup>e</sup> graad)
- **BOKS**  
<https://www.youtube.com/watch?v=IfK753hF6AU>  
Wij leren dansen in een danszaal, maar hoe zou je kunnen bewegen in een zeer kleine ruimte?
- **Dans en film**  
<https://www.youtube.com/watch?v=RHMNQn32SaE>

### **Waar werken we naartoe?**

Tijdens het jaar werken we aan toonmomenten en/of optredens.

Dan laat je zien wat je tijdens het jaar geleerd hebt en krijgen je familie en vrienden de kans om je te zien schitteren.

### **Algemene info**

- Alles ontdekken over dans?  
<https://www.danskant.be/>  
<https://www.danspunt.be/> -> workshops en evenementen