

Vak: Hedendaagse dans

Wat heb je nodig voor het vak?

Tijdens deze lessen heb je kledij nodig waar je gemakkelijk in kan dansen.

Denk eraan dat we veel over de grond bewegen, dus een T-shirt met mouwen is vaak wel aan te raden.

Wat maakt dit vak bijzonder/wat is er zo speciaal aan dit vak?

Hedendaagse dans is heel divers en heeft oneindig veel bewegingsmogelijkheden. Elke dansleerkracht drukt er z'n eigen stempel op waardoor de uitkomst altijd anders is. Door de vele invloeden van andere dansstijlen is hedendaagse dans altijd verrassend.

Waarom is dit vak voor de leerlingen de perfecte keuze?

Als bewegen jouw uitdrukkingsvorm is, als je vertelt in bewegingen, als je niet weet hoe je kan dansen en je wil het heel graag leren, dan zijn deze danslessen echt iets voor jou!

Je leert nieuwe en uitdagende bewegingen waarbij uithoudingsvermogen, kracht en lenigheid een belangrijke rol spelen. Je ontwikkelt zelfvertrouwen en krijgt de kans om het beste van jezelf te laten zien op een podium. Je fantasie wordt aangesproken door improvisaties. Je ontdekt je eigen bewegingstaal en je leert zelf choreografieën maken.

Kortom de perfecte keuze voor iedereen met danskriebels!

Wat kan je met dit vak doen?

Dansen is goed voor je fysieke en mentale gezondheid. Wekelijks danslessen volgen, geeft je veel dansplezier en helpt je fit en gezond te blijven.

Het vermindert stress en zorgt voor een goede lichaamshouding.

Zowel voor kinderen, jongeren als volwassenen, is dansen en bewegen een grote meerwaarde in het (dagelijkse) leven.

Na de volledige opleiding ben je:

- Amateur creërend danser
- Amateur vertolkend danser

Als de danskriebel je echt te pakken heeft en je van dansen je beroep wil maken, kan je ervoor kiezen om tijdens je opleiding auditie te doen in verschillende kunst secundaire scholen. Deze scholen focussen zich op het klaarstomen van de leerlingen voor audities in hogescholen in binnen- en buitenland. Zo kan je professioneel danser worden of dansleerkracht.

Inspiratie opdoen? (3 links naar sites/filmpjes/....)

- **De leerlingen van de academie aan het werk**
<https://www.youtube.com/watch?v=6f9FFDYzft0> (4^e graad)
<https://www.youtube.com/watch?v=4gDmEAlxyGA> (2.3/2.4)
- **Trailer: Babel, een choreografie van Sidi Larbi Cherkaoui**
<https://www.youtube.com/watch?v=GhTQ86gY3qk>
Deze choreograaf maakt steeds gebruik van maatschappelijke thema's, live muziek en een prachtig decor. Zijn choreografieën zijn vanwege de vele herkenbare elementen, toegankelijk voor jong en oud.
- **Invloeden andere dansstijlen**
<https://www.youtube.com/watch?v=0aOzT11GMKM>
2 dansers maken een combinatie van hedendaagse dans en hiphop.
De beide stijlen vloeien in elkaar over en worden 1 geheel.

Waar werken we naartoe?

Tijdens het jaar werken we aan toonmomenten en/of optredens.

Dan laat je zien wat je tijdens het jaar geleerd hebt en krijgen je familie en vrienden de kans om je te zien schitteren.

Algemene info

- **Danspunt**
<https://www.danspunt.be/>
Hier vind je informatie over workshops, voorstellingen en interessante artikels over dansers, dansdocenten, choreografen, dansgezelschappen, festivals,..
- **Danskant**
<https://www.danskant.be/>