

# Vak: Klassieke dans

## Wat heb je nodig voor het vak?

In AALST heb je nodig:

Zie document danskledij.

In HERZELE heb je nodig:

Optie 1: Een balletpak, balletschoenen, een balletcollant of effen sokjes.

*Het balletpak en de balletschoenen kunnen aangekocht worden via het secretariaat.*

Optie 2: Strakke danskledij (legging, short, aansluitende top/T-shirt)

In DENDERLEEIJ heb je nodig:

Optie 1: Een balletpak, balletschoenen, een balletcollant of effen sokjes.

Optie 2: Strakke danskledij (legging, short, aansluitende top/T-shirt)

## Wat maakt dit vak bijzonder/wat is er zo speciaal aan dit vak?

Klassieke dans is de ideale vertrekbasis van waaruit je elke dansstijl kunt aanleren.

## Wat maakt jou dit vak voor een leerling de perfecte keuze?

Tijdens de lessen klassieke dans, maak je kennis met het sierlijke, maar ook pittige karakter van deze stijl. Je ontwikkelt meer lichaamsbewustzijn en lichaamscontrole.

Je leert nieuwe en uitdagende bewegingen waarbij uithoudingsvermogen, kracht en lenigheid een belangrijke rol spelen.

## Wat kan je met dit vak doen?

Dansen is goed voor je fysieke en mentale gezondheid. Wekelijks danslessen volgen, geeft je dansplezier en helpt je fit en gezond te blijven. Het vermindert stress en zorgt voor een goede lichaamshouding.

Zowel voor kinderen, jongeren als volwassenen, is dansen en bewegen een grote meerwaarde in het (dagelijkse) leven.

## Inspiratie opdoen?

- **De leerlingen van de academie aan het werk**  
<https://www.youtube.com/watch?v=lnFRAiW1q4> (4<sup>e</sup> graad)  
<https://www.youtube.com/watch?v=jDRG0mZy084> (2<sup>e</sup> graad)
- **Jonge Zwanen**  
<https://www.youtube.com/watch?v=Oiibk0gAR5I>  
2 jongens van de koninklijke balletschool staan op het podium tussen professionele balletdansers. Je krijgt een kijkje achter de schermen.
- **Hong Kong Ballet**  
<https://www.youtube.com/watch?v=SrwrAbehaSA>

- **Akram Khan's Giselle**  
<https://www.youtube.com/watch?v=AcBuahXSiWU>

### **Waar werken we naartoe?**

Tijdens het jaar werken we aan toonmomenten en/of optredens.

Dan laat je zien wat je tijdens het jaar geleerd hebt en krijgen je familie en vrienden de kans om je te zien schitteren.

### **Algemene info**

- **Danspunt**  
<https://www.danspunt.be/>  
Hier vind je informatie over workshops, voorstellingen en interessante artikels over dansers, dansdocenten, choreografen, dansgezelschappen, festivals,..
- **Danskant**  
<https://www.danskant.be/>