



Stad Aalst

Aalst DEMENTIEVRIENDELIJKE stad

Met het actieplan 'Aalst, dementievriendelijke stad' werkt Stad Aalst aan een omgeving waar personen met dementie meetellen. Neem deel aan het vrijetijdsaanbod op maat.

ACTIVITEITEN VOOR PERSONEN MET DEMENTIE EN HUN MANTELZORGERS

18
MEI
ZATERDAG

BEGELEIDE STADSWANDELING VOOR PERSONEN MET JONGDEMENTIE

Gewoon Leven vzw organiseert een wandeling in het mooie stadspark van Aalst. Deelnemers brengen lunch mee om te delen zodat ze 's middags samen kunnen picknicken.

- van 11.30 tot 14.30 uur - Frans Blanckaertdreef, Aalst
- inschrijven via: info@gewoonleven.be

BELEEF DE MAGIE VAN GEDEELDE HERINNERINGEN

Samana vzw neemt je tijdens deze interactieve workshop mee in de wereld van de beleving aan de hand van (kunst)voorwerpen.

- van 14 tot 16 uur - in Utopia, Aalst
- inschrijven via: mantelzorg@samana.be of tel. +32 2 211 35 65

13
JUNI
DONDERDAG

22
JUNI
ZATERDAG

ALPACAWANDELING VOOR PERSONEN MET JONGDEMENTIE

Gewoon Leven vzw organiseert een trage wandeling met alpaca's om helemaal tot rust te komen. De wandeling duurt 1,5 uur met pauze en drankje achteraf.

- van 14 tot 16.30 uur - Lindekouter 30, Erpe-Mere
- inschrijven via: info@gewoonleven.be



Stad Aalst

Aalst DEMENTIEVRIENDELIJKE stad

Met het actieplan 'Aalst, dementievriendelijke stad' werkt Stad Aalst aan een omgeving waar personen met dementie meetellen. Neem deel aan het vrijetijdsaanbod op maat.

ACTIVITEITEN VOOR PERSONEN MET DEMENTIE EN HUN MANTELZORGERS

18
MEI
ZATERDAG

BEGELEIDE STADSWANDELING VOOR PERSONEN MET JONGDEMENTIE

Gewoon Leven vzw organiseert een wandeling in het mooie stadspark van Aalst. Deelnemers brengen lunch mee om te delen zodat ze 's middags samen kunnen picknicken.

- van 11.30 tot 14.30 uur - Frans Blanckaertdreef, Aalst
- inschrijven via: info@gewoonleven.be

BELEEF DE MAGIE VAN GEDEELDE HERINNERINGEN

Samana vzw neemt je tijdens deze interactieve workshop mee in de wereld van de beleving aan de hand van (kunst)voorwerpen.

- van 14 tot 16 uur - in Utopia, Aalst
- inschrijven via: mantelzorg@samana.be of tel. +32 2 211 35 65

13
JUNI
DONDERDAG

22
JUNI
ZATERDAG

ALPACAWANDELING VOOR PERSONEN MET JONGDEMENTIE

Gewoon Leven vzw organiseert een trage wandeling met alpaca's om helemaal tot rust te komen. De wandeling duurt 1,5 uur met pauze en drankje achteraf.

- van 14 tot 16.30 uur - Lindekouter 30, Erpe-Mere
- inschrijven via: info@gewoonleven.be

VERVOLG ACTIVITEITEN

26
JUNI
WOENSDAG

YOGA MET SIEL

Kom langs, versterk je spieren en maak je lichaam soepel in een uurtje yoga onder begeleiding van Siel. Iedereen kan deelnemen op eigen tempo. Geniet achteraf van een hapje en een drankje.

- van 10 tot 12 uur - Seniorcity - Vaartstraat 3, Aalst
- inschrijven via: niels.brewaeyes@i-mens.be

ZOMERCONCERT MET MOCKTAILBAR

Romantische melodieën, Weense walsen en polka's door Duo Romantica met violist Bernard Bertoni en pianist Jürgen De Smet.

- van 14 tot 16 uur - WZC Ten Rozen - Rozendreef 190, Aalst
- inschrijven via logo@wzctenrozen.be of tel. +32 53 76 77 77

4
JULI
DONDERDAG

ZOMERCONCERT MET MOCKTAILBAR

Romantische melodieën, Weense walsen en polka's door Duo Romantica met violist Bernard Bertoni en pianist Jürgen De Smet.

- van 14 tot 16 uur - WZC Ten Rozen - Rozendreef 190, Aalst
- inschrijven via logo@wzctenrozen.be of tel. +32 53 76 77 77

4
JULI
DONDERDAG

22
AUG.
DONDERDAG

WANDELING IN OSBROEKPARK

De familiegroep Aalst van Alzheimerliga Vlaanderen nodigt je uit voor een wandeling in het mooie Osbroekpark. Erna geniet je samen van een terrasje.

- van 14 tot 16 uur - Melkhuisje stadspark Aalst
- inschrijven via aalst@alzheimerligavlaanderen.be of tel. +32 470 24 66 21

22
AUG.
DONDERDAG

WANDELING IN OSBROEKPARK

De familiegroep Aalst van Alzheimerliga Vlaanderen nodigt je uit voor een wandeling in het mooie Osbroekpark. Erna geniet je samen van een terrasje.

- van 14 tot 16 uur - Melkhuisje stadspark Aalst
- inschrijven via aalst@alzheimerligavlaanderen.be of tel. +32 470 24 66 21

MEER INFO?

dienst Samenleving team Lokaal sociaal beleid

administratief centrum
Werf 9
9300 Aalst
tel. 053 77 9300
info@aalst.be
aalst.be

v.u.: Christoph D'Haese, burgemeester | p.a. Werf 9 | 9300 Aalst

MEER INFO?

dienst Samenleving team Lokaal sociaal beleid

administratief centrum
Werf 9
9300 Aalst
tel. 053 77 9300
info@aalst.be
aalst.be

v.u.: Christoph D'Haese, burgemeester | p.a. Werf 9 | 9300 Aalst